

EGGERDING

INFORMIERT



Foto: Magdalena Hauthaler



*Ein frohes Weihnachtsfest und ein
gutes Neues Jahr*

*wünschen der Bürgermeister, die Mitglieder des Gemeinderates
und die Gemeindebediensteten der Gemeinde Eggerding!*



*Liebe Eggerdingerinnen!
Liebe Eggerdinger!*

Der Winter ist heuer ungewöhnlich früh über uns hereingebrochen. Die Kinder jubelten über die reichlichen Schneemassen, die teilweise sogar über 60 Zentimeter erreichten. Doch nicht nur die jungen Eggerdingerinnen und Eggerdinger hatten ihren Spaß, auch viele Erwachsene erfreuten sich an der winterlichen Pracht.

Das Schneeräumen gestaltet sich angesichts dieser Menge jedoch als echte Herausforderung für uns alle – Winterdienste und Einwohner gleichermaßen. Leider können wir nicht überall gleichzeitig sein, daher bitte ich um euer Verständnis.

Mit dem nahenden Jahresende blicken wir auf ereignisreiche Monate in unserer Gemeinde zurück. Einige bedeutende Entwicklungen möchte ich besonders hervorheben.

Der erste Bauabschnitt (01) der Ortswasserleitung ist nahezu abgeschlossen. Die meisten können nun ihr Wasser von der Ortswasserleitung beziehen, sofern sie es möchten. Auch in der Ortschaft Hackledt werden die ersten Bewohnerinnen und Bewohner zumindest mit Nutzwasser versorgt.

Bedauerlicherweise hat der frühe Wintereinbruch den Bau der Kläranlage vor Herausforderungen gestellt. Die Inbetriebnahme der neuen Anlage verschiebt sich daher auf Frühjahr oder Sommer des kommenden Jahres.

Im September hat die Wohngesellschaft LAWOG 13 neue Wohnungen freigegeben, während die Firma Holzbaumeister drei Fertighäuser errichtet hat. Alle sind bereits bezogen, und unsere Gemeinde zählt nun stolze 1400 Einwohnerinnen und Einwohner.

Die Gemeinde setzt sich weiterhin dafür ein, ausreichend Bauland für Wohnbauträger zu schaffen, und bemüht sich darum, Grundstücke für alle, die ein Haus bauen möchten, zur Verfügung zu stellen.

Der Zuzug zeigt sich auch im Kindergarten und in der Volksschule, die derzeit über 100 Kinder beherbergt und sechsklassig ist – eine erfreuliche Entwicklung. Ich wünsche euch allen eine besinnliche Adventszeit, zahlreiche schöne Stunden im Kreise von Freunden, sei es bei Vereinsveranstaltungen wie der Weihnachtsfeier, oder natürlich im familiären Rahmen. Möge das Weihnachtsfest ein Fest der Freude, Besinnlichkeit und Erholung werden.

Für das Jahr 2024 wünsche ich euch allen viel Gesundheit und Erfolg! Ich hoffe, ihr könnt das neue Jahr mit positiver Stimmung und Energie begrüßen.

Euer Bürgermeister

NEUWAHL VIZEBÜRGERMEISTER UND AMTSLEITER DER GEMEINDE EGGERDING

Am 25. Oktober 2023 wurde Manfred Mayrhuber zum Vizebürgermeister von Eggerding gewählt. Am 06. November 2023 fand die offizielle Angelobung durch Bezirkshauptmann Dr. Florian Kolmhofer statt.

Ebenso wurde am 25. Oktober 2023 Sebastian Zauner zum neuen Amtsleiter der Gemeinde Eggerding gewählt.

Wir gratulieren den beiden sehr herzlich und wünschen ihnen alles Gute in der neuen Funktion!



Foto und Bericht: ÖVP Eggerding
Foto: v.l.n.r. Bezirkshauptmann Dr. Florian Kolmhofer, Vizebürgermeister Manfred Mayrhuber, Amtsleiter Sebastian Zauner

WINTERDIENST

RÄUM- UND STREUPFLICHT DER ANRAINER (GEM. §93 STVO)

Alle Haus- und Grundstückseigentümer im Ortsgebiet sind verpflichtet, in der Zeit zwischen 6:00 Uhr und 22:00 Uhr die Gehsteige (oder 1m Fahrbahn, wenn kein Gehsteig vorhanden) von Schnee und Glatteis zu säubern und zu bestreuen.

ANFRAGEN DIREKT AN DAS GEMEINDEAMT

Die Gemeinde Eggerding ersucht, Anfragen zum Winterdienst direkt an das Gemeindeamt Eggerding (Tel. 07767 7007 oder gemeinde@eggerding.ooe.gv.at) zu richten und die Bauhofmitarbeiter **NICHT** am Handy anzurufen.



WINTERDIENSTRICHTLINIEN FÜR GEMEINDESTRASSEN GEM. RVS 12.04.12

(RVS: Richtlinien und Vorschriften für das Straßenwesen)

Für Gemeinden, die Mittel aus dem Härteausgleichsfonds beantragen (Abgangsgemeinden), wird vom Land OÖ vorgeschrieben, dass die Räumung und Streuung der Gemeindestraßen nach der Richtlinie RVS 12.04.12 (Winterdienstkategorie P3) zu erfolgen hat.

Laut den Vorgaben der RVS 12.04.12 ist für Straßen der **Winterdienstkategorie P3 ein Winterdienstbetreuungszeitraum von 06:00 bis 22:00 Uhr** vorgesehen.

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 14. Dezember 2022 folgende Punkte für den Winterdienst einstimmig beschlossen:

- Anwendung der RVS 12.04.12 für das Gemeindegebiet Eggerding
- Der Winterdienstbetreuungszeitraum wird aufgrund der Winterdienstkategorie P3 von 06:00 bis 22:00 Uhr festgelegt.
- Sollte vor 04:00 Uhr aufgrund von starkem Schneefall mehr als 10 cm Schnee sein, wird um 04:00 Uhr mit dem Winterdienst begonnen. Die Kontrolle erfolgt durch die Mitarbeiter des Bauhofs.
- Weiters werden der Winterdienst bzw. der Streudienst um 04:00 Uhr begonnen, wenn bei der Kontrolle die Straßen Eisglätte aufweisen oder/und Eisregen herrscht sowie bei Schneeverwehungen.
- Unbeschadenheit dieser Richtlinien hat der Bürgermeister im Rahmen von Dienstanweisungen Bereitschaftsdienst und individuelle Einsatzpläne festzulegen.
- Die Betreuungsart sieht eine Weißräumung mit Splittstreuung vor.
- Bei extremen Schneefällen wird eine Befahrbarkeit mit Winterausrüstung in der Betreuungszeit angestrebt.
- Bei lang andauernden Niederschlägen und in der Nacht ist möglicherweise nur eine Befahrbarkeit mit Schneeketten möglich.

Die Gemeinde Eggerding bemüht sich weiterhin, den Winterdienst in der bewährten Qualität zu gewährleisten.

Durch diese neuen Richtlinien kommt es jedoch zu zeitlichen Verschiebungen des Winterdienstes.

Wir bitten um Ihr Verständnis!



CHRISTBAUM

Die Lichter des Weihnachtsbaums erhellen während der Adventszeit das Kriegerdenkmal vor dem Friedhof.

Wir bedanken uns bei **PHILIPP BÖGL** für die Spende in diesem Jahr.



AUS DEM BAUAMT

2023 WURDEN FOLGENDE BAUBEWILLIGUNGEN ERTEILT:

- 2 Einfamilienhäuser
- 5 Wohnhausan- und umbauten
- 12 sonstige Bauvorhaben
- 13 Fertigstellungsanzeigen
- 4 Bauplatzbewilligungen bzw. Veränderungen von Bauplätzen
- 2 Verkehrsflächenbeiträge



Sonnenblumenkerne

PREISLISTE
1 Kilo = 2 €

3 kg Sonnenblumenkerne	6 €
5 kg Sonnenblumenkerne	10 €
10 kg Sonnenblumenkerne	20 €
20 kg Sonnenblumenkerne	40 €



Johann & Hildegard Schneglberger-Mayer, Maasbach 28, 4980 Eggerding
Telefonnummer: 0664 / 378 22 31

DANKE EGGERDING!



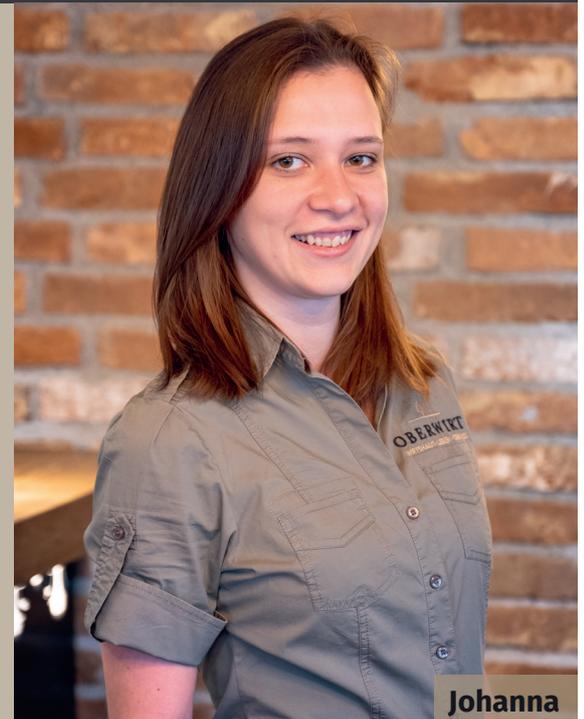
Wow, die Zeit ist verfliegen! Es sind bereits stolze 6 Jahre vergangen, seit wir unsere Reise hier in Lambrechten gestartet haben. Wir möchten euch von Herzen für eure anhaltende Unterstützung und euer Vertrauen danken – ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen.

Wir haben aufregende Neuigkeiten: Ab Anfang des neuen Jahres ziehen wir in das Stiftsbräustüberl Reichersberg um, und wir könnten nicht aufgeregter sein! Ein frischer Start, neue Abenteuer und eine Menge Spaß erwarten uns.

Eure großartige Unterstützung ist unser Antrieb, und wir hoffen, dass ihr uns auf dieser neuen Reise begleiten werdet. Ihr seid immer willkommen, uns im Stiftsbräustüberl Reichersberg zu besuchen.

Eggerding, **danke für 6 fantastische Jahre!** Lasst uns gemeinsam auf das anstoßen, was uns ab Anfang des neuen Jahres erwartet.

Euer Oberwirt Team



Johanna



FREIWILLIGE FEUERWEHR HOF

ERSTE-HILFE-AUFRISCHUNGSKURS (8H) – 30.09.2023

Am Samstag, 30. September 2023 wurde von der Freiwilligen Feuerwehr Hof ein Erste-Hilfe-Auffrischungskurs (8h) im Feuerwehrhaus abgehalten.

19 Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden absolvierten

diese Ausbildung, welche in gewissen Abständen zu wiederholen ist und auch Voraussetzung für gewisse Lehrgänge und Leistungsabzeichen ist.



HERBSTÜBUNG FF HOF – MAYRHOF – 03.11.2023

Am Freitag, 3. November 2023 um 18:30 Uhr wurde von der Freiwilligen Feuerwehr Hof die Herbstübung abgehalten, an welcher auch die Freiwilligen Feuerwehren Eggerding und Maasbach teilgenommen haben.

Übungsannahme war ein Brand in einem landwirtschaftlichen Objekt mit mehreren vermissten Personen.



Nach dem Absichern der Einsatzstelle, Abstellung von Lotsen, Einrichten der Einsatz- und Atemschutzsammelstelle und der Lageerkundung durch den Einsatzleiter begann man umgehend mit der Brandbekämpfung bzw. Schützen eines nahestehenden Gebäudes und Suche nach der vermissten Person unter schwerem Atemschutz. Währenddessen wurden Zubringerleitungen von Löschwasserbehältern hergestellt.

Nach der erfolgreichen Brandbekämpfung und Rettung der vermissten Personen konnte nach ca. 1 Stunde die Übung erfolgreich beendet werden.

Im Anschluss wurde die Übungsnachbesprechung im Feuer-



wehrraus in Hof durchgeführt.

Seitens der Freiwilligen Feuerwehr Hof waren das LFB-A2 und das KDOF mit 23 Kameradinnen und Kameraden beteiligt.

ATEMSCHUTZLEISTUNGSPRÜFUNG IN MÜNZKIRCHEN – 25.11.2023

Am Samstag, 25. November 2023 fand im Feuerwehrhaus Münzkirchen die Abnahme der Atemschutzleistungsprüfung statt.

Die Freiwillige Feuerwehr Hof beteiligte sich mit zwei Atemschutztrupps zu je drei Mann, wobei sich beide in Stufe Silber der Herausforderung stellten.

In vier Stationen galt es die Handgriffe des Atemschutzwesens perfekt zu beherrschen. Dabei war vor allem die richtige Anwendung sowie flinkes Handeln wichtig.

In einer intensiven Vorbereitungszeit von rund zwei Monaten bereiteten sich die Teilnehmer Jürgen Bachmayer, Johannes Hauer, Michael Hauer, Andreas Kobler, Gerald Kobler und Johannes Kobler auf diese Leistungsprüfung vor. Durch

die gute Vorbereitung konnten alle Trupps das gesteckte Ziel erreichen und das Atemschutzleistungsabzeichen in Empfang nehmen.

GRATULATION!



FREIWILLIGE FEUERWEHR EGGERDING

GLÜHWEINSTAND DER FF EGGERDING

DER REINERLÖS DIENST ZUR ERHALTUNG DER SCHLAGKRAFT DER FEUERWEHR!

**WANN? 22.12. AB 16:30
WO? FF PARKPLATZ
GLÜHWEIN, GLÜHMOST,
KINDERPUNSCH,
KESSELWARME UND MEHR.
LIVE GESANG VOM
CHODEJUM UND
FEUERSCHALEN
SORGEN FÜR EIN GEMÜTLICHES
AMBIENTE UND EINE
WEIHNACHTLICHE STIMMUNG.**



Union **EGGERDING** Tennis



GESELLIGES BEISAMMENSEIN UND WINTERCUP TENNISVEREIN EGGERDING



Beim UTC Eggerding verbrachten wir am 3. Dezember einen geselligen Abend in der Ganslstube. Dort schätzten wir nicht nur die köstliche Ente und Gansl in der Rein, sondern konnten auch das Stöckeln bei Minusgraden in vollen Zügen genießen.

Sportlich erfolgreich erfreuen wir uns im Wintercup in Riedau. Sowohl unsere Herren- als auch die Damenmannschaft starteten mit beeindruckenden Siegen in die Saison, was

auf vielversprechende Wettkämpfe in den kommenden Monaten hoffen lässt.

In einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2023 blicken wir auf zahlreiche sportliche Erfolge und gesellige Veranstaltungen zurück. Die Teilnahme an verschiedenen Turnieren, der Zusammenhalt und die ständige Entwicklung unserer Mitglieder prägten dieses erfolgreiche Jahr für unseren Verein.

Der Vorstand des UTC Eggerding wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern eine besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Auf ein erfolgreiches und sportliches Jahr 2024 freuen wir uns bereits jetzt gemeinsam.

MUSIKVEREIN EGGERDING

www.mveggerding.at



Fotos und Bericht: Musikverein Eggerding

Liebe EggerdingerInnen!

Ein ereignisreiches Jahr 2023 geht zu Ende.

Der **Musikverein Eggerding** nutzt diese Gelegenheit und **bedankt sich bei Euch für die Anerkennung und Unterstützung.**

Gerne sind wir das ganze Jahr über ein zuverlässiger Begleiter bei zahlreichen Festlichkeiten (kirchliche Anlässe, Fröhschoppen, öffentliche Feiern, ...). Bei Konzerten und Wertungsspielen wollen wir unseren Zuhörern tolle Musik und vor allem gute Unterhaltung bieten.

Mit Leidenschaft und der Vielseitigkeit unserer Musikerinnen und Musiker gelang es uns, mit dem SHOW-TIME-Konzert den Bramberger-Saal

zweimal zu füllen und Zuhörer aus nah und fern zu beeindrucken.

In diesem Jahr durften wir auch endlich mit Freude unsere neue Tracht in Empfang nehmen.

Mit viel Engagement unseres EMO-Teams werden 25 JungmusikerInnen durch viele Proben, Auftritte und Aktivitäten auf den Eintritt in die Musikkapelle vorbereitet.

Um diese Qualität des Musikvereins zu erhalten, bedarf es einer professionellen Jugendarbeit und der Begeisterung aller MusikerInnen. Ein Blick in die Kapelle zeigt, dass uns das sehr gut gelingt. Alle MusikerInnen mit Trachten und hochwertigen Instru-

menten auszustatten, ist aber natürlich vor allem finanziell eine enorme Herausforderung.

Ein ganz wichtiger Bestandteil ist deshalb **Eure Unterstützung.**

Wir werden auch beim diesjährigen **NEUJAHRANBLASEN am Mittwoch, 27.12.23 und Donnerstag, 28.12.2023** musikalische Neujahrsgrüße überbringen und ersuchen dabei um eine finanzielle Unterstützung für **EUREN MUSIKVEREIN.**

Herzlichen Dank!
Euer Musikverein Eggerding



IM HEUBODEN KRONEDT
4777 MAYRHOF 33

FIT NACH DER SCHWANGERSCHAFT

DIENSTAGS 17:00-18:00

6X IN FOLGE AB 9.1.2024

Ich lade dich herzlich ein, mit mir gezielt und schonend wieder in den Sport einzusteigen. Wir arbeiten zusammen daran, uns innen und außen wieder wohl zu fühlen.

Beckenboden - Kraftausdauertraining - Entspannung

Mit Hilfe von beckenbodenstärkenden und reclusdiastaseschonenden Übungen die Rückbildung unterstützen und wieder Freude an der Bewegung entwickeln.

JETZT
ANMELDEN



Babys können
gerne mitgebracht
werden :)

Kontakt

a.aigner95@gmx.net
Tel.: 0676/6726448



IM HEUBODEN KRONEDT
4777 MAYRHOF 33

FITMUM2BE

DIENSTAGS 18:00-19:00

6X IN FOLGE AB 9.1.2024

Ich lade dich herzlich ein, mit mir etwas Aktivität in deine Schwangerschaft zu bringen. Wir wollen dir und deinem Schatz etwas Gutes tun.

Krafttraining - Beckenbodentraining - Entspannung

Für eine wohltuende und wundervolle Schwangerschaft & als Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach.

JETZT
ANMELDEN



Kontakt

a.aigner95@gmx.net
Tel.: 0676/6726448





Mein Name ist Lisa Berger und ich möchte mich kurz vorstellen. Ich habe meine Meister-Abschlussprüfung als Kosmetikerin, Visagistin und Fußpflegerin 2019 absolviert.

Derzeit arbeite ich noch als mobile Kosmetikerin und biete individuelle, professionelle Behandlungen bei dir Zuhause an.

Mit großer Freude darf ich euch verkünden, dass ich mein eigenes Kosmetikstudio „**Schönheitsatelier**“ in Reichersberg eröffne. Somit geht für mich ein großer Traum in Erfüllung und ich kann mein vielfältiges Angebot an Schönheitsbehandlungen im eigenen Studio anbieten.

Schönheitsatelier, ganz wie der Name sagt: Schönheit – Relaxen – Entspannen, von Kopf bis Fuß.

„Es ist nicht einfach, so schön zu sein, wie man aussieht.“

Ich biete professionelle Beauty-Behandlungen an, egal ob Maniküre, Pediküre, Haarentfernung mit Warmwachs, Permanent Make Up, Gesichtsbehandlungen und Augenbrauenformen. Bei mir sind Damen und Herren in den Besten Händen.

Ich freue mich euch bald mit Top Produkten, von Kopf bis Fuß, in Reichersberg verwöhnen zu dürfen.

LISA BERGER
Fraham 2
4981 Reichersberg
0660 5477677

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Entspannt und bewusst durchs Leben

Stress begleitet uns täglich. Haben wir jedoch nicht genügend Strategien zur Verfügung um gesund damit umzugehen, kann es zu Überforderung und langfristig zu körperlichen und psychischen Schäden kommen. Negativer Stress äußert sich in unserem Körper, in unseren Gefühlen und Gedanken. Der Körper reagiert mit starkem Herzklopfen und Schwitzen. Wir fühlen uns angespannt und kommen aus der Gedankenspirale nicht heraus.

Tipps, wie Sie im Alltag für ausreichend Entspannung sorgen können

- ☺ Lenken Sie bewusst Ihre Aufmerksamkeit auf Ihre *Atmung* und atmen Sie bewusst in den Bauch. So kommen Sie in Stresssituationen schnell zur Ruhe.
- ☺ Finden Sie Ihre ganz *persönliche Entspannungsmethode*, wie z.B. Yoga, Qi-Gong oder Entspannungstechniken wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung.
- ☺ Bauen Sie in Ihren Alltag entspannende *Rituale* ein: lange Spaziergänge, ein gutes Buch oder abends ein heißes Bad.
- ☺ *Sport und Bewegung* wirken gegen Stress und Depressionen, die Lebensfreude nimmt zu, es kommt zu einer Vitalisierung.
- ☺ Ernähren Sie sich *gesund und ausgewogen!* Nehmen Sie Ihre Mahlzeiten in einer ruhigen Atmosphäre ein und planen Sie dafür genügend Zeit ein.
- ☺ Schenken Sie allem was Sie tun die volle *Aufmerksamkeit und Konzentration*. Erledigen Sie Aufgaben nacheinander.
- ☺ Nehmen Sie kleine *Auszeiten* und halten Sie zwischendurch öfters inne. Fragen Sie sich: „Wie geht es mir?“, „Was benötige ich jetzt?“
- ☺ Sorgen Sie für ausreichend *Schlaf* und einen entspannten Tagesablauf.
- ☺ Lernen Sie auch „*Nein!*“ zu sagen und zu delegieren.
- ☺ Leben Sie eine *gelassene und positive Grundhaltung*.
- ☺ *Lachen* Sie viel und oft. Humor ist eine gute Medizin gegen Stress.



Gesundes



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Im Winter hält Bewegung im Freien gesund

Auch im Winter sind Bewegung und Sport in der freien Natur kein Problem - im Gegenteil: Ausdauersportarten wie Langlaufen und Schneeschuhwandern sind bestens dafür geeignet, den gesundheitlichen Nutzen der Bewegung mit dem Genuss der schönen Winterlandschaft zu kombinieren.

Die positiven Effekte auf den Bewegungsapparat, das Herz-Kreislaufsystem und nicht zuletzt auch auf das psychische Befinden sind unbestritten. Zudem stärken regelmäßige Bewegung und Sport die Abwehrkräfte. Schifahren und Eislaufen haben neben der Bewegung im Freien eines gemeinsam: sie können als moderate Bewegung mit nur geringer Intensität ausgeübt werden oder aber eine sehr sportliche Komponente annehmen und damit im Kraft- und Ausdauerbereich wirksam werden.

Mit Kindern in die Natur

Neben Schiftenfahrten, Schneemannbauen und Schneeballschlacht gibt es im Winter gemeinsam mit Kindern wunderbare Bewegungsmöglichkeiten. Wanderungen im Schnee oder Raureif bieten die Möglichkeit, die Natur auf ganz anderen Pfaden zu erkunden. So können etwa die Fährten der Wildtiere im Schnee entdeckt werden.

Ob beim Langlaufen, Schifahren, Eislaufen und Schlittentfahren oder einfach nur beim Bauen einer Schneeburg oder eines Schneemannes werden Kraft und Ausdauer gestärkt. So kann man sich selbst und auch die Kinder über den Winter fit halten.

(Quelle: www.pixabay.com)



Tipps für Sport und Bewegung im Winter

Auch Laufen oder Walken ist im Winter gut möglich - immer vorausgesetzt, dass einige wichtige Regeln beachtet werden:

- Die Kleidung sollte richtig gewählt sein. Funktionskleidung aus Mikrofaserewebe, welche die Nässe nach außen transportiert, ist empfehlenswert. Ebenso halten Handschuhe und eine Mütze dort warm, wo der Körper besonders rasch auskühlt.
- Trotzdem sei davor gewarnt, sich zu warm anzuziehen. Als Faustregel gilt: wer in den ersten Minuten seiner sportlichen Betätigung noch ein bisschen friert, der ist richtig angezogen.
- Auch das Schuhwerk ist der Jahreszeit anzupassen. Rutschsteife Sohlen mit entsprechendem Profil sind das Um und Auf - lassen Sie sich im Sporthandel beraten.
- Besonderes Augenmerk ist in der kalten Jahreszeit auf ein gezieltes Aufwärmen zu legen, denn je kälter es ist, umso länger dauert es, bis die Muskulatur gut durchblutet ist.
- So bleibt nur noch der „jimmere Schweinehund“, den es zu überwinden gilt, um auch bei Kälte, Wind und Eis an gesunder Bewegung seine Freude zu haben.



Gesundes



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

SILVESTERKNALLEREI

Der Jahreswechsel naht und damit auch wieder die Zeit der Feuerwerkskörper. Unsachgemäßes Hantieren, Abfeuern unter Alkohol, die verantwortungslose Weitergabe von Feuerwerkskörpern an Kinder, fehlerhafte Feuerwerkskörper, Witterungseinflüsse, selbst produzierte Knallkörper, illegale Böller sowie Vandalismus mit Feuerwerkskörpern führen aber jährlich zu zahlreichen Unfällen mit Personen- und Sachschäden.



Sicherheitshinweise unbedingt beachten:

- Feuerwerkskörper dürfen nicht in die Hände von Kindern gelangen, halten Sie sie auch von alkoholisierten Menschen fern
- Feuerwerks-, Knall- und Sprengkörper nicht selbst herstellen
- Diese grundsätzlich nur nach Gebrauchsanweisung und nur im Freien verwenden
- Witterungs- und Umgebungsbedingungen beachten (Windverhältnisse, nahe gelegene Gebäude, Brennbarkeit der Umgebung)
- Abschuss nur aus fest verankerten Röhren (niemals aus der Hand)
- Auch nicht vom Balkon zünden oder herunterwerfen
- Feuerwerkskörper nicht zusammenbündeln oder gemeinsam anzünden
- Zuseher sollten genügend Sicherheitsabstand einhalten
- Beachten Sie die Ruhezone vor Spitalern und Pflegeheimen

Nach dem Anzünden:

- Sicherheitsabstand einnehmen
- Blindgänger frühestens nach zehn Minuten wieder angreifen und entsorgen, keine weiteren Zündversuche, nie daran basteln
- Besser: Mit Wasser übergießen, um eine unkontrollierte Nachzündung zu vermeiden
- Sollte es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen doch zu einer Verletzung gekommen sein, kühlen Sie die Verbrennung mit kaltem Wasser oder Schnee, suchen Sie notfalls einen Arzt auf

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**
zivilschutz-ooe.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

BRANDSCHUTZ ZU WEIHNACHTEN

Flackernde Kerzen und Lichter verbreiten zur Weihnachtszeit besinnliche Stimmung in der Wohnung. Doch alle Jahre wieder steigen in der Advent- und Weihnachtszeit die Brandfälle sprunghaft an. Meistens sind Leichtsinn und Unachtsamkeit die Gründe für die Wohnungsbrände.



Vorsichtsmaßnahmen beachten:

- Kaufen Sie einen frischen Adventkranz bzw. Christbaum. Bevor er gebraucht wird, bewahren Sie ihn an einem kühlen Ort
- Wählen Sie für den Baum einen möglichst kippstabilen Standort, der sich weder neben Wärmequellen (Ofen, Heizkörper, etc.) noch in unmittelbarer Nähe von Vorhängen befindet
- Achten Sie darauf, dass Zweige und Dekorationsmaterial einen möglichst großen Abstand zu den Kerzen aufweisen
- Entzünden Sie die Kerzen Ihres Christbaumes von oben nach unten und löschen Sie diese von unten nach oben. Lassen Sie die Kerzen nie ganz herunterbrennen
- Vorsicht mit Wunderkerzen - akute Gefahr durch glühend abspritzenden Funken
- Beaufsichtigen Sie Kinder, wenn sie in der Nähe des Christbaumes spielen
- Halten Sie geeignete Löschmittel (Wasser, Feuerlöscher, Löschdecke) immer bereit
- Kerzen auf Adventkränzen und Christbäumen müssen ausgewechselt werden, bevor sie zu tief niederbrennen und schon das umliegende Gehölz erreichen

Häufige Brandauslöser sind vergessene Kerzen!

- Lassen Sie offenes Feuer und Licht nie ohne Aufsicht
- Kerzen sollen immer in Haltern mit Auffangschalen aus nicht-brennbarem Material verwendet werden
- Sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Gefahren bei Kerzen und Feuer, üben Sie zudem mit ihnen den Ernstfall

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**
zivilschutz-ooe.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ



Sollte es zu einem Brand kommen, bewahren Sie Ruhe und alarmieren Sie unverzüglich die Feuerwehr unter der Notrufnummer 122.



Wahlphysiotherapeutin im Massagefachinstitut Voitleitner in Mayrhof

Welche PatientInnen können zu mir kommen?

- Nachbehandlungen nach Operationen oder Verletzungen (z.B. Knie oder Hüftprothese...)
- Menschen mit Beschwerden im Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Füße...)
- KopfschmerzpatientInnen
- PatientInnen mit Beschwerden im Bereich des Beckenbodens

Zusatzausbildungen:

- Bowen-technik, Beckenbodentraining, Kieferentspannung, Craniosacraltherapie.....

Wie kommt man zu einer Behandlung?

- Sie benötigen eine Überweisung vom Hausarzt/ärztin für Physiotherapie für 30 oder 45 min und bekommen nach Bezahlung der Rechnung einen Teil der Kosten von der Krankenkasse rückerstattet.
- Terminvereinbarungen unter: **0677/6123 0473** können gerne auch auf die mailbox sprechen, dann rufe ich zurück!

Praxiszeiten:

- **Dienstag:** 15:15 Uhr bis 18:30 Uhr

Ich freue mich, wenn ich Sie ein Stück Ihres Heilungsweges begleiten darf! Lydia Neunhäuserer



Foto: © Susanne SickingerSie

Massagefachinstitut Heidi Voitleitner

- **Klassische Massage**
Löst Verspannungen.
Wirkt ausgleichend und beruhigend für Körper, Geist und Seele.
- **Fußreflexzonenmassage**
Durch drücken der Reflexpunkte kommt es zur Aktivierung und Harmonisierung der körpereigenen Lebensenergien und Heilkräfte.
- **Akupunktmassage**
Das energetische Gleichgewicht wird wieder hergestellt.
- **Lymphdrainage** Besonders sanfte und harmonische Massageform, beseitigt Stauungen, löst Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe und unterstützt den Abwehrmechanismus.
- **Peter Hess Klangmassage**
Stärkung der Selbstheilungskräfte, positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft.
- **Babymassagekurs**
Im Kurs wird den Müttern gelehrt, wie sie ihr Baby massieren können. Es stärkt das Immunsystem, baut Verspannungen ab und beruhigt.
- **Meditation**
Die Stille als Kraftquelle entdecken
- **Ätherische Öle**
- Bei mir können Sie auch alle Produkte von Primavera beziehen. Wenn Sie mich im Massagefachinstitut besuchen, werden Sie eine große Auswahl finden.
- **Gutscheine für Massagen oder den verschiedenen Produkten**



**gemeldete Veranstaltungen 2023/2024**

Datum	Veranstalter	Veranstaltung	Ort, Zeit
21.12.2023		Weihnachtsfeier	Bramberger Saal
23.12.2023	ESV Union Eggerding	Weihnachtsfeier	GH Furtnerwirt, 19.00 Uhr
24.12.2023	Pfarre	Weihnachten	Kinderweihnacht, 15.00 Uhr Christmette, 22.00 Uhr
25.12.2023	Landjugend Eggerding/Mayrhof	Frozen Beats	Bramberger Saal
27. - 28.12.2023	Musikverein Eggerding	Neujahrblasen	
26.01.2024	Fachschule Otterbach	Ball	Bramberger Saal
04.02.2024	KFB Eggerding	Maria Lichtmessfeier	Pfarrkirche, 09.00 Uhr
25.02.2024	KFB Eggerding	Sammlung kfb Familienfasttag, Fastensuppe "Suppe im Glas"	
09. - 10.03.2024	Goldhaubengruppe Eggerding/Mayrhof	Trachtenbasar	Bramberger Saal
10.03.2024	Landjugend Eggerding/Mayrhof	Mostkost	Stockschützenhalle
31.03.2024	FF Hof	Häschen Dancing	Bramberger Saal
07.04.2024	KFB Eggerding	Guglhupf Sonntag	09.00 - 10.00 Uhr vor der Pfarrkirche
10.04.2024	Seniorenbund Eggerding/Mayrhof	Wandertag	Bramberger Saal
01.05.2024	Gesunde Gemeinde Eggerding	Rad trifft Kulinarik	
09.05.2024	Pfarre	Erstkommunion und Frühstück	Bramberger Saal
11.05.2024	KFB Eggerding	Muttertagsfrühstück	Pfarrheim, 07.30 Uhr
20.05.2024	ÖAAB Eggerding	Orientierungsfahrt	
20.07.2024		Hochzeit	Bramberger Saal
11.08.2024		Kirtag	
08.09.2024	KFB Eggerding	Dekanatswallfahrt ins Maria Bründl Raab	

REDAKTIONSHINWEIS:

Vereine und Feuerwehren erhalten **maximal 1 Seite** für ihre Beiträge.

REDAKTIONSSCHLUSS

für das 1. Quartal 2024 ist am **Freitag, 08. März 2024**

Senden Sie Ihre Beiträge bitte an: magdalena.hauthaler@eggerding.ooe.gv.at

IMPRESSUM

Herausgeberin: Gemeinde Eggerding, 4773 Eggerding 42
gemeinde@eggerding.ooe.gv.at

Telefon: 07767 7007 Fax: 07767 7007 22
www.eggerding.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Christian Gallhammer

Layout/Gestaltung: Magdalena Hauthaler

Druck: Eigenvervielfältigung



RESTABFALL 2024

Datum	3wö	6wö
DO 11.01.	●	○
DO 01.02.	●	
DO 22.02.	●	○
DO 14.03.	●	
FR 05.04.	●	○
DO 25.04.	●	
DO 16.05.	●	○
DO 06.06.	●	
DO 27.06.	●	○
DO 18.07.	●	
DO 08.08.	●	○
DO 29.08.	●	
DO 19.09.	●	○
DO 10.10.	●	
DO 31.10.	●	○
DO 21.11.	●	
DO 12.12.	●	○

Bereitstellung (Restabfall, Papier, Gelber Sack) bis 6.00 Uhr
Terminänderungen werden vom Gemeindeamt bekanntgegeben!



BIOABFALL
JEDEN MITTWOCH (wenn Feiertag nächster Werktag)
 Bereitstellung bis 07:00 Uhr

KOMPOSTIERUNG
 Bernhard Lindner, 4773 Eggerding, Edenrad 9
 Mo - Sa 07:00 - 19:00 Uhr
 Tel. 0650/9852199